



CHAMPIONNATS FRANCOPHONES OPEN 2024
samedi 24 & dimanche 25/02/2024

Programme et minima :

SAMEDI 24-02-24			JOURNEE 1							NON FFBN/ OPEN		
			Minima									
			11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	
			2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2004 & -	F-G 2008 & -
07:30:00	Echauffement											
08:15:00	Fin de l'échauffement											
08:30:00	1	100 Dos Messieurs					1:18,00	1:15,00	1:13,00	1:10,00	1:07,00	1:04,06
	2	400 4 Nages Dames					6:20,00	6:10,00	6:00,00	5:50,00	5:45,00	5:27,97
	3	200 4 Nages Messieurs					2:45,00	2:40,00	2:35,00	2:30,00	2:25,00	2:20,29
	4	100 Brasse Dames					1:34,00	1:32,00	1:30,00	1:27,50	1:25,00	1:19,37
	5	200 Papillon Messieurs					2:55,00	2:50,00	2:45,00	2:40,00	2:35,00	2:19,37
	6	200m NL Dames					2:31,00	2:27,50	2:25,50	2:23,00	2:20,00	2:16,76
	7	50 Papillon Messieurs					0:36,00	0:34,00	0:32,50	0:31,50	0:30,50	0:28,11
	8	50 Dos Dames					0:39,00	0:38,00	0:37,00	0:36,00	0:35,00	0:33,06
	9	50 Brasse Messieurs					0:43,00	0:41,00	0:39,50	0:38,00	0:36,50	0:32,60
	10	50 NL Dames					0:33,00	0:32,00	0:31,50	0:31,00	0:30,50	0:29,26
Remise des podium par catégorie C 1 à C 10												
Pause de 30 minutes												
	11	100m NL Messieurs					1:09,00	1:07,00	1:05,00	1:03,00	1:01,00	0:57,37
	12	200 Dos Dames					2:50,00	2:47,50	2:45,00	2:42,50	2:40,00	2:31,21
	13	200 Brasse Messieurs					3:12,00	3:04,00	2:58,00	2:52,00	2:46,00	2:35,93
	14	100 Papillon Dames					1:20,00	1:18,00	1:15,50	1:14,00	1:12,00	1:08,32
	15	400 NL Messieurs					5:04,00	4:56,00	4:48,00	4:40,00	4:32,00	4:26,31
	16	4 x 100m 4N Mixte					OPEN Pas de TL					
	17	800 NL (*) Filles	12:40,00	12:00,00	11:20,00	10:56,00						
	18	800 NL (**) Dames					10:44,00	10:36,00	10:20,00	10:08,00	10:00,00	9:48,59
Remise des podium par catégorie C 11 à C 18												
(*) classement au temps												
(**) classement au temps avec les 8 meilleurs temps qui nageront l'après midi												
FINALES												
						Les podiums sont attribués au terme de chaque finale A						
14:30:00	Echauffement											
15:15:00	Fin de l'échauffement											
15:30:00		100 Dos Messieurs										
		400 4 Nages Dames										
		200 4 Nages Messieurs										
		100 Brasse Dames										
		200 Papillon Messieurs										
		200m NL Dames										
		50 Papillon Messieurs										
		50 Dos Dames										
		50 Brasse Messieurs										
		50 NL Dames										
		400 NL Messieurs										
		200 Dos Dames										
	18	800 NL (**) Dames	Les 8 meilleurs temps d'engagements									
		200 Brasse Messieurs										
		100 Papillon Dames										
		100m NL Messieurs										
PAUSE de 20 minutes												
	19	4 x 100m 4N Messieurs	Pas de TL									
	20	4 x 100m NL Dames	Pas de TL									
Podium des épreuves 19 & 20												
Fin de journée												



CHAMPIONNATS FRANCOPHONES OPEN 2024
samedi 24 & dimanche 25/02/2024

DIMANCHE 25-02-24 JOURNEE 2

			Minima							NON FFBN/ OPEN		
			11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	F-G 2008 & -
			2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2004 & -	
07:30:00	Echauffement											
08:15:00	Fin de l'échauffement											
08:30:00	21	100 Dos Dames	1:22,00 1:20,00 1:18,00 1:16,50 1:15,00 1:10,85									
	22	400 4 Nages Messieurs	5:55,00 5:40,00 5:30,00 5:20,00 5:15,00 5:01,07									
	23	200 4 Nages Dames	2:55,00 2:50,00 2:45,00 2:42,50 2:40,00 2:34,41									
	24	100 Brasse Messieurs	1:30,00 1:26,00 1:23,00 1:20,00 1:17,00 1:11,36									
	25	200 Papillon Dames	3:05,00 3:00,00 2:55,00 2:50,00 2:45,00 2:33,61									
	26	200m NL Messieurs	2:26,00 2:22,00 2:18,00 2:14,00 2:10,00 2:05,47									
	27	50 Papillon Dames	0:36,00 0:35,00 0:34,00 0:33,00 0:32,00 0:30,82									
	28	50 Dos Messieurs	0:37,00 0:35,50 0:34,50 0:33,00 0:31,50 0:29,70									
	29	50 Brasse Dames	0:43,50 0:42,50 0:41,50 0:40,50 0:39,50 0:36,63									
	30	50 NL Messieurs	0:32,50 0:31,50 0:30,50 0:29,50 0:28,50 0:26,21									
Remise des podium par catégorie C 21 à C 30												
Pause de 30 minutes												
	31	100m NL Dames	1:10,50 1:09,50 1:07,50 1:06,00 1:05,00 1:03,36									
	32	200 Dos Messieurs	2:44,00 2:38,00 2:34,00 2:28,00 2:22,00 2:19,27									
	33	200 Brasse Dames	3:20,00 3:15,00 3:10,00 3:05,00 3:00,00 2:52,49									
	34	100 Papillon Messieurs	1:16,00 1:12,00 1:09,00 1:07,00 1:05,00 1:01,88									
	35	400 NL Dames	5:17,00 5:13,00 5:05,00 4:59,00 4:55,00 4:47,92									
	36	4 x 100m NL Mixte	OPEN Pas de TL									
	37	800 NL (*) Garçons	12:40,00	12:00,00								
	38	1500 NL (*) Garçons			21:45,00	21:00,00						
	39	1500 NL (**) Messieurs	20:15,00 19:45,00 19:15,00 18:45,00 18:15,00 17:34,67									

Remise des podium par catégorie C 31 à C 39

(*) classement au temps

(**) classement au temps avec les 8 meilleurs temps qui nageront l'après midi

FINALES



Les podiums sont attribués au terme de chaque finale A

14:30:00	Echauffement			
15:15:00	Fin de l'échauffement			
15:30:00	Finale A puis Finale B	100 Dos Dames		
	Finale A puis Finale B	400 4 Nages Messieurs		
	Finale A puis Finale B	200 4 Nages Dames		
	Finale A puis Finale B	100 Brasse Messieurs		
	Finale A puis Finale B	200 Papillon Dames		
	Finale A puis Finale B	200m NL Messieurs		
	Finale A puis Finale B	50 Papillon Dames		
	Finale A puis Finale B	50 Dos Messieurs		
	Finale A puis Finale B	50 Brasse Dames		
	Finale A puis Finale B	50 NL Messieurs		
	Finale A puis Finale B	400 NL Dames		
	Finale A puis Finale B	200 Dos Messieurs		
	39	1500 NL (**) Messieurs	Les 8 meilleurs temps d'engagements	
	Finale A puis Finale B	200 Brasse Dames		
	Finale A puis Finale B	100 Papillon Messieurs		
	Finale A puis Finale B	100m NL Dames		
PAUSE de 20 minutes				
	40	4 x 100m NL Messieurs	Pas de TL	
	41	4 x 100m 4N Dames	Pas de TL	

Podiums des épreuves 40 & 41

Fin du Championnat: 2024